

**DAFTAR CAPAIAN PEMBELAJARAN BIDANG KURSUS DAN PELATIHAN
SESUAI DENGAN LAMPIRAN PERMENDIKBUD NO. 131 TAHUN 2014
TENTANG STANDAR KOMPETENSI LULUSAN KURSUS DAN PELATIHAN**

1. Bidang Senam

| DESKRIPSI CAPAIAN PEMBELAJARAN KHUSUS BIDANG SENAM SESUAI KKNi LEVEL IV | |
|--|---|
| SIKAP DAN TATA NILAI | <p>Membangun dan membentuk karakter dan kepribadian manusia Indonesia yang.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa2. Memiliki moral, etika dan kepribadian yang baik di dalam menyelesaikan tugasnya3. Berperan sebagai warga negara yang bangga dan cinta tanah air serta mendukung perdamaian dunia4. Bekerja sama dan memiliki kepekaan sosial dan kepedulian yang tinggi terhadap masyarakat dan lingkungannya5. Menghargai keanekaragaman budaya, pandangan, kepercayaan, dan agama serta pendapat/temuan original orang lain6. Menjunjung tinggi penegakan hukum serta memiliki semangat untuk mendahulukan kepentingan bangsa serta masyarakat luas7. Menjaga nama baik sanggar senam8. Berperan aktif dalam membangun kemajuan senam9. Menjaga kode etik sebagai seorang pesenam (menjaga kepribadian, sopan-santun |

| | |
|--|---|
| <p>KEMAMPUAN DI BIDANG KERJA</p> | <p>Melaksanakan tugas berlingkup luas dan spesifik sesuai dengan standar operasional prosedur senam tingkat mahir antara lain.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melaksanakan metode mengajar tingkat mahir 2. Mengelola kegiatan senam baik <i>indoor</i> maupun <i>out door</i> 3. Membuat modifikasi koreografi senam tingkat lanjut 4. Menerapkan program latihan senam tingkat lanjut sesuai dengan tahapan yang telah ditentukan, dengan terarah dan terukur |
| <p>PENGETAHUAN YANG DIKUASAI</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Menguasai prinsip metode merancang program latihan tingkat mahir yang disesuaikan dengan kondisi para peserta senam 2. Menguasai pengetahuan tentang prinsip-prinsip ilmu gizi dasar, khususnya tentang cara-cara menangani dehidrasi dan bantuan hidup dasar pada peserta senam 3. Menguasai pengetahuan tentang fisiologi latihan dan kelainan postur yang sering dijumpai |
| <p>HAK DAN TANGGUNG JAWAB</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan komunikasi yang baik dan efektif kepada peserta senam maupun sesama instruktur, serta dapat bekerja sama dengan berbagai pihak yang terkait dengan profesi sebagai instruktur senam. 2. Membuat proposal kegiatan senam dan membuat laporan tertulis kepada pemberi kerja, tentang kegiatan yang akan dan telah dilaksanakan 3. Bertanggung jawab oleh pemberi kerja untuk melaksanakan latihan dan mampu merubah program latihan yang telah direncanakan sesuai dengan situasi dan kondisi ditempat latihan senam |